

**„Wenige Menschen ahnen,
was Gott aus ihnen machen würde,
wenn sie sich ganz auf ihn einließen.“**
(Ignatius von Loyola 1491-1556)



Bild: Erzbistum Köln

EXERZITIEN IM ALLTAG

Fastenzeit 2022

Was sind Exerzitien im Alltag?

Exerzitien sind geistliche Übungen und bieten die Möglichkeit, sich während der Fastenzeit Zeit zu nehmen:

- + um auf die persönliche Lebensgeschichte mit Gott zu schauen.
- + um Gott im Gebet, Stille und Besinnung zu begegnen.
- + um Jesus Christus im Wort Gottes zu hören und seine Gegenwart im Alltag zu erfahren.
- + um sich so auf Ostern vorzubereiten.

Sie sind bereit ...

- + sich vier Wochen lang täglich 30 Minuten für die Gebetszeit im eigenen Umfeld zu nehmen.
- + sich einmal in der Woche für 1,5 Stunden mit anderen TeilnehmerInnen auszutauschen, gemeinsam Stille zu halten und Impulse zu bekommen bzw. Gebets-, und Meditationsformen einzuüben.
- + das tägliche Gebet der liebenden Aufmerksamkeit zu pflegen (Tagesrückblick 15 Minuten), um Gottes Gegenwart und seinem Wirken in Ihrem Alltag nachzuspüren.

Beginn:

1. Treffen am: **Donnerstag, 10. März 2022, 20.00 Uhr**

Ankommen im Gebet und im Thema Ankommen, Erwartungen, Vertrauen, Martha, Verkündigung, Flucht, Rückblick und Sammlung

2. Treffen: **17. März 2022, 20.00 Uhr**

Biblische Erfahrungen von Angst und Furcht Reicher Jüngling, Zachäus, Mutige Frau, Verschreckte Jünger, Ich bin es, Kluge Mutter, Rückblick und Sammlung

3. Treffen: **24. März 2022, 20.00 Uhr**

Existenzielle Ängste Untergang, Rettung, Todesangst, Steht auf, Verleugnung, Ruheplatz, Rückblick und Sammlung

4. Treffen: **31. März 2022, 20.00 Uhr**

Schrecken vor dem neuen Leben Rettung, Flucht, Versteck, Festhalten, Sieg, Frieden, Rückblick und Sammlung

Ort jeweils:

Pfarrhof St. Johann i. T.

Leitung:

Pfarrer, Dekan Erwin Neumayer

Unkostenbeitrag für

Exerzitienmappe:

€ 7.--

Bitte um Beachtung der 3G-Regell!!



Anmeldung Exerzitien im Alltag 2022

Vor- und Nachname:

.....

Anschrift:

.....

Telefon:

.....

Mail:

.....

Anmeldung bitte bis 28.2. 2022

Postkasten des Pfarrhauses
oder per Mail:

pfarre.stjohannt@pfarre.kirchen.net

